

néixer, morir, renéixer i progressar sens fi.
aquesta és la llei.

FLAMA ESPIRITA

BUTLLETÍ DE DIFUSIÓ DEL CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA

ESPIRITISME: CIÈNCIA, FILOSOFIA I MORAL

Institución afiliada a CEPA - Asociación Espírita Internacional.

www.cbce.info

EMANCIPACIÓN DE LA MUJER

La contribución espírita sobre el tema

Milton Medran

miltonmedranmoreira@gmail.com

“Opinião”, núm. 315, marzo 2023. Porto Alegre (Brasil)

Traducción: Pura Argelich

Cada 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer. A partir de la idea básica de que el espíritu no tiene sexo, pudiendo encarnar tanto en hombre como en mujer (ítem 202 de El Libro de los Espíritus), la filosofía espírita se ha posicionado, desde su nacimiento, como defensora de la plena igualdad de derechos. entre el hombre y la mujer.

Igualdad de derechos: Una utopía del siglo XIX

Cuando, a mediados del siglo XIX, El Libro de los Espíritus (primera edición en 1857 y segunda en 1860), obra fundacional de la filosofía espírita, afirmaba que el hombre y la mujer, “siendo iguales ante Dios, deben serlo también ante la ley humana” y que “una legislación, para ser perfectamente justa, debe consagrar la igualdad de derechos entre hombres y mujeres” (ítems 822 y 822^a), la propuesta social de Allan Kardec y de sus interlocutores espirituales sonaba como una verdadera utopía.

Basta fijarse, por ejemplo, en que las primeras activistas por el derecho al voto de las mujeres en Europa, las “sufragistas” en el Reino Unido, recién iniciarían una campaña en este sentido en 1897, animadas por la conquista de las mujeres de Nueva Zelanda, que, en 1893, se había convertido en el primer país del mundo en garantizar el sufragio femenino, gracias al movimiento liderado por Kate Sheppard (1847/1934). La lucha de las mujeres inglesas duraría décadas, pues sólo en 1918, con la aprobación de la Ley de Representación del Pueblo (Representation of the People Act), se implantaría el sufragio femenino en ese país.

No fue diferente en todos los demás países occidentales. En los Estados Unidos, sólo en 1920, una enmienda constitucional permitió el voto femenino, y el derecho no alcanzó a las mujeres negras, a quienes se extendió en 1964. En Portugal, la prerrogativa se reconoció en 1911, pero sólo a mujeres mayores de 21 años y que fueran cabeza de familia. En Brasil, el sufragio femenino sólo se introduciría en 1932.

Otros derechos, hoy plenamente reconocidos a las mujeres, en Brasil, como la asistencia a cursos de enseñanza superior, el ejercicio de una profesión (durante mucho tiempo se requería autorización paterna o marital), la candidatura a cargos públicos, la jefatura familiar, en colaboración con el cónyuge, fueron conquistas reconocidas paulatinamente a lo largo del siglo XX, y plenamente consolidadas por la Constitución de 1988. ■

Nº. 188 - ANY XLIII

ABRIL / JUNY 2023

SUMARI

Emancipación de la Mujer

Milton Medran

■ pág. 1

PSICOLOGÍA DEL ESPÍRITU

La Alegría de Vivir

Jon Aizpúrua

■ pág. 2 a 5

Espiritismo Doctrina de Vanguardia

Milton Medran

■ pág. 5

Recordando a Jaci Regis a través de su Obra

Pura Argelich

■ pág. 6 y 7

INFORMACIÓN Y ACTIVIDADES

■ pág. 8

FLAMA ESPIRITA

Dipòsit Legal B-41876-86

BUTLLETÍ DEL
CENTRE BARCELONÈS
DE
CULTURA ESPIRITA
“CBCE”

Inscrit en el Registre
d'Associacions de la
Generalitat de Catalunya
amb el nº 5.740, el 30 de
Juliol de 1982

REDACCIÓ:

David Santamaría
Pura Argelich

PSICOLOGÍA DEL ESPÍRITU

LA ALEGRÍA DE VIVIR

Jon Aizpúrua

La vida es el bien primario y fundamental del que dispone el ser humano. Amarla y preservarla es el mayor de los imperativos morales. Ante la ruptura del equilibrio que tiende a producirse cada vez más entre el avance tecnológico y el respeto a la vida, debe prevalecer una concepción ética, humanista y de gran aliento espiritual, que asegure, fortalezca y garantice la protección de la vida como valor radical en el que se asientan los derechos y responsabilidades que otorgan identidad a la especie humana.

Desde su fundación y codificación por Allan Kardec a mediados del siglo XIX, la doctrina espírita estableció ese concepto como una de sus premisas esenciales, y bastaría para comprobarlo recordar que a su pregunta sobre cuál es el primero de los derechos naturales del ser humano, obtuvo de los espíritus que le asesoraban una respuesta inequívoca: "El derecho a la vida". Así consta en el texto fundamental del corpus kardecista, *El Libro de los Espíritus*, ítem 880.

Conforme a la perspectiva espiritualista y humanista que ofrece el espiritismo, vivir sanamente implica vivir con alegría, y esto conlleva entrar en posesión de la debida serenidad para tomar conciencia plenamente nuestra doble condición espiritual y material. Creados por Dios como espíritus sencillos e ignorantes, transitamos por un inconmensurable sendero evolutivo, a lo largo de sucesivos procesos palingenésicos, aprendiendo, complejizándonos, adquiriendo gradualmente mayores cotas de sensibilidad, inteligencia y consciencia, hacia etapas y destinos superiores. Saber que trascendemos a la muerte, que la vida no se acaba, que cada existencia es una nueva oportunidad para nuestro progreso, que no hay cielos ni infiernos ni penas eternas después del fallecimiento, que recogemos lo que sembramos, y que nuestro destino es la felicidad y no el sufrimiento, representa un poderoso incentivo para amar y gozar la vida, para llenarnos de entusiasmo y alejar las manifestaciones negativas del pesimismo o la depresión.

Comprender y asumir el valor primordial e insustituible que significa la vida constituye la forma más sencilla, espontánea y natural de enriquecernos con la alegría más saludable y auténtica, aquella que rezuma a raudales la vida que nos rodea. Recomendaba Dostoievski que no pidiéramos a Dios el dinero, el triunfo o el poder, sino que pidiéramos lo único realmente importante, vale decir, la alegría. Naturalmente, dejémoslo claro, vivir con alegría no significa soslayar o desconocer las numerosas y variopintas dificultades que aparecen de forma inevitable, pues de lo que se trata es de dotarnos de un ánimo favorable para enfrentar y salir airoso de tantas vicisitudes.

Desde su más tierna infancia, el niño ha de ser educado para la alegría, puesto en contacto directo con su entorno, facilitando que pueda sentir, percibir y amar los seres y las cosas con los que entra en contacto. Todos esos estímulos

le proporcionarán seguridad, confianza y salud física y psíquica. Junto a los conocimientos esenciales para seguir adelante en la andadura vital que ha emprendido, el aprendizaje de la alegría debería ser una asignatura fundamental en el hogar y en la escuela. De ser así, en el porvenir, se mostrará como un ser sociable, amable, respetuoso, guiado por buenos pensamientos y no por el derrotismo, alguien que apuesta al éxito y no al fracaso, consciente de sus errores y dispuesto a rectificarlos, animado por vibraciones nobles y constructivas que le preservan de actitudes y comportamientos deprimentes.

Inspirados en una psicología de orientación espiritualista, positiva y humanista, y de acuerdo con nuestras convicciones filosóficas y éticas, ofrecemos ahora tres recomendaciones básicas, cuya puesta en práctica en la vida cotidiana podrían contribuir al propósito de alcanzar una vida mental, social y espiritual saludable, alegre, triunfante y feliz, a salvo de los virus del pesimismo, la amargura, el abatimiento y la desesperanza:

Mantener un buen nivel de autoestima.

Es imprescindible que sea estimulado y consolidado en todo ser humano, con independencia de su edad o condición, un sentimiento de aceptación, de amor hacia sí mismo, de reconocimiento de la propia valía. Nada mejor que repetir continuamente: Yo soy y me gusta como soy; yo vivo y me identifico con lo que hago; yo valgo y tengo condiciones para triunfar; yo quiero y puedo ser feliz.

Una visión positiva de uno mismo se complementa y fortalece con una mirada provechosa de los demás y una proyección afirmativa del futuro. La autoestima, que no debe confundirse con orgullo, vanidad, prepotencia o egolatría, es una fuerza poderosa que modela la personalidad, genera confianza y contribuye decisivamente al éxito personal y social. La autoestima y la alegría forman un círculo virtuoso, se retroalimentan recíprocamente: cuánto más nos queremos más alegres nos sentimos, y cuánto más experimentamos la alegría más nos autovaloramos. La autoestima se relaciona con las múltiples facetas de nuestra vida y a todos nos resulta imprescindible.

En el ámbito de nuestras relaciones sociales, con familiares, amigos y conocidos, ayudar a elevar la autoestima de cualquier persona, niño o adulto, es el obsequio más valioso que le podemos entregar, ya que así contribuimos a que se sienta más a gusto consigo mismo, a que experimente sin complejos la maravillosa sensación de amar y ser amado, de vivir sin miedos o temores irracionales y a que se atreva a enfrentar todos los desafíos que se le presenten con optimismo, confianza y seguridad. Es que, desarrollar la autoestima propia y la de los demás constituye la forma más segura de sembrar y multiplicar la felicidad a nuestro alrededor.

Darle sentido a nuestra existencia.

El sentido y el propósito en la vida son ingredientes indispensables del bienestar físico y espiritual. No hay mayor alegría para una persona que tener

respuestas satisfactorias a esta inquietante pregunta: ¿Para qué vivo y para qué estoy aquí? Tener un sentido en la vida nos permite entender el porqué de la vida, es decir, por qué y para qué hacemos las cosas que hacemos. Y también nos da un propósito, algo a lo que aspirar, una finalidad a conseguir.

Basado en sus experiencias como prisionero en los campos de Auschwitz y Dachau, el psiquiatra austriaco Viktor Frankl¹ llegó a la conclusión de que la aspiración esencial de la existencia humana es la búsqueda de sentido. Testigo de atrocidades cometidas por los nazis, vio la degradación a que pueden llegar algunas personas cuando son vejadas y humilladas, pero también presencié gestos de una enorme compasión y generosidad por parte de seres que no perdieron la esperanza en el género humano. Su célebre escuela terapéutica, que llamó logoterapia, se fundamenta en tres principios: el sentido es el deseo más básico de los seres humanos; siempre hay un sentido en la vida, no importa lo difíciles que sean las circunstancias; y, somos libres de encontrar un sentido.

A raíz de estas premisas surgiría el concepto de "bienestar subjetivo", propuesto por la moderna psicología positiva para referirse a la satisfacción con la vida como referencia central de nuestro equilibrio mental, social y espiritual, es decir, aquello que nos lleva a experimentar la alegría de vivir.

Tener ideales.

Infelizmente, abundan las personas que reducen las razones de su existencia a la satisfacción de las necesidades materiales más inmediatas. Les interesa solamente tener, acumular, producir, consumir, aparentar, satisfacer las demandas fisiológicas, sin mayores preocupaciones por los demás. A estos objetivos esencialmente egoístas reducen sus "ideales", escrito así con minúscula. Al contrario, los auténticos ideales, con mayúscula, nacen y se nutren del amor al prójimo, de la generosidad, de la solidaridad, del altruismo, de la fraternidad. Los primeros llenan el cuerpo, pero mantienen vacía el alma. El amor, en su más amplia acepción, con toda su fuerza incontenible, llevado a la práctica con autenticidad y desprendimiento, ha de estar siempre presente en toda persona que desee vivir con alegría y ser feliz.

Tener ideales significa apostar por la utopía, no resignarse a que el mundo sea siempre como es ahora, confiar en que puede y debe cambiar y que la felicidad es posible, naturalmente, creyendo en ella y sumando nuestro esfuerzo para hacerla concreta, aquí y ahora, en el "más acá" antes que en el "más allá". A esta meta se refirió Kardec cuando presentó la idea de que nuestra sociedad, integrada por espíritus encarnados y desencarnados, seres humanos en distintas etapas de progreso, avanza lenta, pero indetenible, hacia una nueva fase evolutiva con predominio de los valores del bien sobre los del mal, que llamó Mundo de Regeneración. Conquistar ese mundo mejor habrá de ser también un triunfo de la alegría.

¹ Viktor Emil Frankl (1905–1997), conocido como Viktor Frankl, fue un neurólogo, psiquiatra y filósofo austriaco, fundador de la logoterapia y del análisis existencial. Sobrevivió desde 1942 hasta 1945 en varios campos de concentración nazis, incluidos Auschwitz y Dachau. [Wikipedia](#).

Nada más grato para cerrar estas reflexiones que recordar al prestigioso escritor uruguayo Mario Benedetti², en su vibrante testimonio poético dirigido precisamente a la defensa de la alegría:

*Defender la alegría como una trinchera
defenderla del escándalo y la rutina
de la miseria y los miserables
de las ausencias transitorias
y las definitivas.*

Vivamos, pues, con alegría cada una de nuestras existencias, asumidas como apasionantes aventuras en las que disponemos de renovadas oportunidades para aprender, rectificar y progresar en el dinámico sendero evolutivo que nos conduce hacia la eterna superación. ■

ESPIRITISMO – DOCTRINA DE VANGUARDIA

Milton Medran

miltonmedranmoreira@gmail.com

“Opinião”, núm. 315, marzo 2023. Porto Alegre (Brasil)

Traducción: Pura Argelich

Además de establecer claramente el derecho de igualdad de la mujer, en El Libro de los Espíritus, el vigoroso movimiento espírita que se desarrolló en los países europeos, en las últimas décadas del siglo XIX, se alineó con todas las reivindicaciones sociales, involucrando valores de igualdad y libertad, con particular énfasis en la conquista de derechos hasta entonces negados a las mujeres.

Por lo tanto, en el I Congreso Espírita Internacional de Barcelona (1888), una de sus Conclusiones, la número 5, afirmaba: “El Espiritismo debe convertirse en una ciencia social, encaminada a resolver los siguientes problemas humanitarios:

- el de educación e instrucción integral para ambos sexos;
- el de legislación;
- el de propiedad;
- el de reciprocidad;
- el de asociación;
- el de fraternidad”.

En el Congreso Hispanoamericano de Espiritismo de 1892, en Madrid, tuvo especial relieve el trabajo “Memoria sobre la Conveniencia de la Redención y Vindicación Femeninas” de **Ángeles López de Ayala**³, activista republicana, librepensadora, con propuestas hoy totalmente compatibles con lo que se llama feminismo. En su peroración, proclamaba:

² Mario Benedetti Farrugia (1920-2009), fue un escritor, poeta, dramaturgo y periodista uruguayo, integrante de la Generación del 45, a la que pertenecieron, escritores como Idea Vilariño y Juan Carlos Onetti. [Wikipedia](#).

³ Ángeles López de Ayala y Molero (1856-1858, figuran ambos años – 1926) fue una dramaturga, narradora, periodista y activista política española, considerada una de las principales intelectuales feministas españolas de finales del siglo XIX y comienzos del siglo XX. [Wikipedia](#).

"Ayúdenos, pues, hermanos, a establecer el ámbito de la justicia y la razón; contribuyan a nuestra regeneración y reivindicación moral y social, protéjannos en la noble conquista de nuestros justos derechos, y los destellos de nuestra gratitud producirán un luminoso nimbo en cuyo centro, en letras formadas por resplandecientes soles, las generaciones futuras leerán: Honra al Espiritismo, que supo defender la justicia y la igualdad".

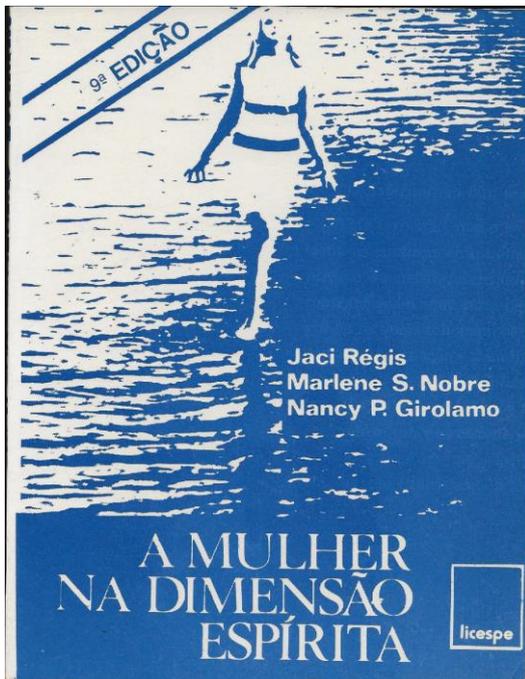
En ambos grandes congresos (Barcelona y Madrid), que reunieron a millares de espíritas de Europa y América, tuvo una destacada participación la insigne escritora sevillana, poetisa y también defensora de los derechos de la mujer, **Amalia Domingo Soler**⁴, gran dama del espiritismo. español. ■

RECORDANDO A JACI REGIS A TRAVÉS DE SU OBRA

La Mujer en la Dimensión Espírita

Libro publicado en 1975

Traducción: Pura Argelich



Continuación del temario publicado en anteriores ejemplares (Números: 182, 183, 184, 185)



Reprogramar la vida

Lo que estamos viendo es la necesidad de una reformulación en torno a estos conceptos, tanto del feminismo como del machismo, para que en el futuro el hogar sea un punto común donde el hombre y la mujer se encuentren, no como dos enemigos que se disputan algo, sino como individuos conscientes, que se unen para una determinada tarea. No podemos ni pensar que la mujer continúe siendo la del pasado, al margen del proceso, que no sabe lo que pasa y no influye en nada en este mundo.

Las exigencias económicas y la propia necesidad de afirmación personal llevaron a la mujer a convertirse en profesional, disputando posiciones con los hombres. Por cierto, el término disputar es solo un punto de vista unilateral del hombre, que se siente perjudicado porque cree que la mujer está ocupando su lugar. Pero lo cierto es que ella está tratando de encontrar su lugar en la sociedad, su afirmación como espíritu que vivirá siempre y que, por lo tanto, necesita desarrollar todas sus potencialidades.

En resumen, podemos decir que la Doctrina Espírita pregona que la igualdad de derechos de la mujer es simplemente una cuestión de progreso, un derecho inalienable del espíritu. La sociedad no puede basarse en la discriminación, sea la que sea.

⁴ Amalia Domingo Soler (1835-1909) fue una escritora, novelista, activista de los derechos de la mujer y gran exponente del movimiento espiritista español. *Wikipedia*.

Razonando en términos generales, por ejemplo, hasta 1945 en nuestra civilización hubo una innegable hegemonía de la raza blanca. El mundo respiraba sólo por el pensamiento de la raza blanca. Las razas negra y amarilla quedaron marginadas en el proceso.

Sin embargo, después de la guerra hubo profundos cambios en la geopolítica y el inevitable ascenso de negros y amarillos. Hoy tenemos un coctel de razas en los centros de decisión del mundo y esta es la condición mínima, básica, para que podamos construir una sociedad mundial justa. Esto sería imposible si persistiera esa discriminación y la preponderancia de la raza blanca, más desarrollada, que masacraba y explotaba económica y socialmente a los pueblos. Hoy, cuando África y Asia se liberan del yugo colonialista y buscan consolidarse, crean una condición "sine qua non" para que sea posible un entendimiento global entre todos los pueblos.

Asimismo, en el ámbito individual, no seríamos capaces de construir un mundo justo si continuara la discriminación contra la mujer. Si ella tuviese que ser, todavía, objeto de comercio en sus sentimientos, como en los viejos tiempos. Porque la historia del mundo es la historia de la discriminación contra la mujer. La Biblia, por ejemplo, habla del apedreamiento a la mujer adúltera, nunca del hombre adúltero. Incluso en las sociedades modernas, todavía existen discriminaciones, incluso en el Derecho Civil, cuando le está prohibido decidir muchas cosas sin la autorización del marido.⁵ Su proceso de educación era restrictivo. Se decía que no necesitaba aprender a leer, que no necesitaba razonar, ni pensar, porque todo eso lo hacía el hombre por ella.

En el pasado y tal vez aún en muchas partes de este mundo, cuando ella alcanzaba la madurez sexual, su padre, negociando un matrimonio al azar, sin considerar sus sentimientos, la entregaba a un hombre que a veces, hasta el día anterior, no sabía quién era, para convivir con él y procrear. Sin embargo, ella no tendría acceso a ninguna decisión a menos que el esposo fuera "bonachón".

Este proceso, que para muchos ya parece superado, de una forma u otra aún persiste en este mundo. En algunas regiones, la discriminación contra la mujer se encuentra en la etapa medieval, con todos los fueros legales. En el Corán, por ejemplo, las restricciones en su contra son deprimentes. No hace mucho, el rey Faisal de Arabia Saudita (1906-1975), recientemente asesinado⁶, tuvo que enfrentarse a un grave problema dentro de su país. Habiendo instalado la televisión, las mujeres aparecían en ella sin el velo sobre sus rostros. Ahora bien, esto es un verdadero sacrilegio, según las tradiciones islámicas. El rey tuvo que reprimir por la fuerza a los hombres que salían a la calle protestando contra tal osadía.

Incluso aquí en Brasil, la discriminación permitida por la propia mujer continúa. Si hay hombres que pretenden permanecer en esa actitud machista, hay mujeres que quieren mantener las estructuras de un feminismo cursi y fútil.

A pesar de todo esto, estamos viendo el crecimiento intelectual de la mujer, ocupando su rol y superándose constantemente. Al menos una porción creciente comprende su posición y cree en su capacidad, sin perder la estructura femenina, sin desviarse del cumplimiento de las funciones específicas que la Naturaleza le ha trazado y sin hacer de esto un obstáculo a la participación, al progreso personal. ■

(Continuará)

⁵ En España la licencia marital estuvo vigente hasta 1975, precisamente el mismo año en el que este libro se publicó en Brasil. *Nota de F.E.*

⁶ El asesinato se produjo el 25 de marzo de 1975, durante los actos de celebración del Día del Profeta en el Palacio de Riad. *Nota de F.E.*

INFORMACIÓN

► XXI JORNADA ESPIRITISTA DE BARCELONA



El Centre Espírita Amàlia Domingo Soler, està organitzant la seva XXI Jornada Espiritista per al dissabte, **22 de abril de 2023**, de 10 a 19 hores.

El lema d'aquesta Jornada serà: **“Es tiempo de paz interior”**.

Lloc de celebració: CEADS, carrer Ventura Plaça, 15 – baixos. Barcelona.

Tota la informació sobre el Programa de Conferències i Activitats d'aquesta Jornada, podrà ser consultada en:

www.ceads.es

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Conferencias ONLINE Y PRESENCIALES del CBCE – sábados siguientes, a las 18 horas.

- 15 de abril** : “Ética espiritista aplicada” - Por David Santamaría
<https://youtu.be/WsP4VNAyyzk>
- 29 de abril** : “Comunicación no violenta” – Por Rosalía Santos
<https://youtube.com/live/TFBwIMvwHWc>
- 13 de mayo** : “Fe y razón: ¿Eterna confrontación?” – Por David Santamaría
<https://youtube.com/live/JfEL966IHUU>
- 27 de mayo** : “Dudas Frecuentes” – **NO PRESENCIAL**
Nuevo espacio en el que se dará respuesta a las preguntas que se nos haya formulado previamente a través del mail cbce@cbce.info
<https://youtube.com/live/dEiKg9zUuml>
- 17 de junio** : “Fin de vida e inmortalidad” – Por Rosalía Santos
<https://youtube.com/live/CLcSf0-VnpU>
- 08 de julio** : “Cuestiones sociales” – Por David Santamaría
<https://youtube.com/live/fQwn1Zu5YjE>

Plataforma YouTube:

Se establece la conexión directamente a través del enlace que se indica.

FLAMA ESPIRITA és de distribució gratuïta. Si saps d'algú a qui li pugui interessar, comunica'ns-ho i l'hi enviarem.

Dirigir correspondència a:

CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA
Niça, 18 – 20, soterrani 3a.
08024 BARCELONA (Espanya)
cbce@cbce.info - www.cbce.info

FLAMA ESPIRITA es de distribución gratuita. Si sabes de alguien a quien le pueda interesar, infórmalos y se la enviaremos.

Pueden contactar a través de cbce@cbce.info o del teléfono +(34) 659 572 145

**

Para saber un poco más sobre el CBCE, pueden visitarnos en www.cbce.info – Twitter @CBCE20